

arzo

"Marzo, mes de la mujer"

PROGRAMA

EXPOSICIÓN DE GRABADOS

• DEL 3 AL 28 DE MARZO: "La naturaleza de la mujer [...] es ser libre" de la artista "Siete". Inauguración: Viernes 3 de marzo, 18:30 h. Lugar: Museo Histórico de Las Merindades.

DOMINGO, 5 DE MARZO

• 18:30 h. Película INVISIBLES - Domingos de cine.

Lugar: Fundación Juan del Campo. Entrada gratuita.

MIÉRCOLES, 8 DE MARZO - DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

- 19:00 h. Concentración en la Plaza Mayor frente al Ayuntamiento y posterior lectura de manifiesto.
- 19:30 h. Actuación musical "Tri-Femme".

3 obras, 3 voces, 3 mujeres: directora, pianista y coralista. Entrada gratuita. **Lugar:** Ateneo Café Universal.

Organiza: Escuela Municipal de Música "Carmelo Alonso Bernaola" y Coral "Voces Nostrae".

• 20:00 h. Taller de coaching, empoderamiento y desarrollo personal con mirada feminista: "Pepa y Pepe".

Lugar: Salón de actos de la Casa de Cultura. Gratuito.

• Iluminación morada del Alcázar de los Condestables y la Casa de Cultura.

SÁBADO, 11 DE MARZO

• TALLER DE AUTODEFENSA PERSONAL FEMENINA

Dirigido a mujeres y niñas a partir de 12 años.

Horario: de 11:00 a 14:00 o de 17:00 a 20:00 h.

Lugar: Fundación Juan del Campo.

Inscripciones: Hasta el 10 de marzo en la Casa de cultura. Gratuito.

Objetivos: aumentar seguridad, confianza, practicar situaciones reales de peligro y

aprender técnicas sencillas.

MIÉRCOLES, 15 DE MARZO

• 20:00 h. TALLER DE COACHING, EMPODERAMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL CON MIRADA FEMINISTA: "LA FELICIDAD ME DESPEINA".

Lugar: Casa de cultura. Gratuito.

MES DE MARZO EN LA CASA DE CULTURA

"DEJA UN MENSAJE POR LA IGUALDAD".

Llévate tu chapa por la igualdad en Medina de Pomar y deja un mensaje de igualdad en el mural participativo.

Colabora: ASAMIMER.

• EXPOSICIÓN: MUJERES RURALES MOTIVADORAS DE LAS MERINDADES.

En Merindades hay mujeres que son motor de innovación y transformación, mujeres que motivan, inspiran y movilizan.

Colabora: CEDER Merindades y ASAMIMER.

• "SOMOS LIBRES, SOMOS LIBROS".

Mesa con una selección de libros escritos por mujeres.

Lugar: Biblioteca Municipal.















